



Ja! We mogen weer!

In deze brief zetten we alle details en de laatste informatie nog even voor je op een rijtje.

Beste sporters,

Zoals we in onze vorige nieuwsbrief al schreven, mogen we vanaf woensdag 1 juli eindelijk onze deuren weer voor jullie openen. En wat kijken we daarnaar uit; we kunnen niet wachten om jullie vanaf die datum weer te ontvangen!

Voordat het zover is, gaan we dinsdag 30 juni alle fitnessapparatuur van buiten naar binnen verhuizen en alle ruimtes grondig schoonmaken. Die dag zijn we dus gesloten en kun je ook niet (meer) buiten sporten.

Sporten volgens het protocol; we zetten alles nog even voor je op een rijtje

Al onze ruimtes voldoen aan het protocol 'Verantwoord sporten' van het RIVM en NL Actief, onze branchevereniging: we hebben een duidelijke routing aangebracht en je kunt veilig op 1,5 meter afstand in zeer goed geventileerde ruimtes sporten. Het door ons gebruikte luchtbehandelingssysteem is recent door een erkend bedrijf gemeten; uit dit rapport blijkt dat we zeer veel overcapaciteit hebben en dat alle ruimtes dus meer dan voldoende geventileerd worden. Dit rapport zal a.s. maandag op onze website staan:

www.tentijesport.nl

Conform eerder genoemd protocol kun je vanaf 1 juli dus weer binnen bij ons sporten, zowel individueel als in groepsverband. Daarnaast bieden we speciale tijdsblokken aan voor mensen in de risicogroepen en/of ouderen. Er gelden overigens wel een aantal voorwaarden en regels:

- **Reserveren hoeft niet, maar mag wel**

Van tevoren reserveren is niet verplicht, maar mag wel – graag zelfs wat ons betreft. Zo weten we namelijk hoeveel mensen er komen en kunnen we ons aanbod hier verantwoord op afstemmen. Wil je reserveren, dan kan dat eenvoudig in de MyWellness-app, door ons te bellen of te mailen of ter plekke aan de balie. Wil je weten hoe de MyWellness-app werkt of heb je hulp nodig bij het installeren ervan, bel of kom langs – wij helpen je graag.

- **Roosters en tijdsblokken**

Alle roosters voor de groepslessen en de speciale tijdsblokken vind je in de bijlage. Daarnaast staan ze natuurlijk ook op onze site en in de MyWellness-app.

Wil je weer individueel trainen, dan is het ook mogelijk om meerdere tijdsblokken achter elkaar te reserveren. Uiteraard helpen onze instructeurs je graag weer op weg door bijvoorbeeld samen met jouw een nieuw schema te maken; vergeet je niet om hiervoor een afspraak te maken? Op donderdagochtend 08:00 - 14:00 hebben wij gereserveerd voor de oudere doelgroep (65+) en mensen die tot de risicogroep behoren.

En verder:

- Na elke (groeps)les worden alle materialen gereinigd;
- Er is voldoende loopruimte tussen de apparaten zodat iedereen 1,5 meter afstand kan houden;
- Een les duurt 45 minuten, dit in verband met schoonmaak en doorloop na afloop;
- Graag vijf minuten van tevoren aanwezig (niet eerder in verband met doorloop).

Omdat onze yoga ruimte door de 1,5-meter regel beperkt is, kunnen jammer genoeg minder mensen tegelijk een yoga les volgen. Om toch iedereen de kans te geven, willen we je vragen maximaal één yoga les per dagdeel te volgen.

- **Online onze lessen volgen?**

Ook in juli en augustus kun je verschillende lessen nog online volgen. Elke woensdag zetten we drie nieuwe lessen op onze website. Wil je deze terugkijken, gebruik dan het wachtwoord:

Tentijesport2020!

- **Kleed- en doucheruimtes en sauna weer geopend**

Onze kleed- en doucheruimtes, toiletten en sauna zijn geopend en worden meerdere keren per dag schoongemaakt. Om te voorkomen dat er te veel mensen te lang in deze ruimtes zijn, willen we je vragen hier zo kort mogelijk gebruik van te maken.

- **Horeca nog gesloten, maar onze 'to go' is geopend**

De bar en loungehoek zijn nog gesloten, maar je kunt wel na de les gebruikmaken van onze 'to go' service. Hoe? Geef vóór jouw les- of sportmoment door wat je daarna wilt drinken, dan zorgen wij ervoor dat het voor je klaar staat. Je kunt kiezen uit koffie, cappuccino, thee of uit één van onze smoothies of eiwitshakes.

Uiteraard volgen wij de ontwikkelingen op de voet en houden we je op de hoogte van eventuele wijzingen.

Bedankt...

... voor je steun, voor je geduld, voor je berichtjes, voor jouw deelname aan onze online en/of buitentrainingen, voor je vertrouwen én voor je begrip: door rekening met elkaar te houden, kunnen we binnen sporten. Alleen samen zorgen we ervoor dat dit verantwoord kan.

Vragen? Tips? Suggesties?

Heb je vragen over deze brief, wil je weten wat je verder nog kunt doen om 'in shape' te blijven of wil je iets met ons delen, neem dan per mail contact met ons op – we helpen je graag. Ook op [onze site](#) en via onze [Facebook-pagina](#) houden we je natuurlijk op de hoogte en vind je antwoord op veelgestelde vragen.

We zijn er klaar voor om vanaf 1 juli binnen met jou aan jouw sportieve doelstellingen te werken, heel graag tot dan!

Met hartelijke groet,
Ten Tije sport & wellness beleving

Danny, Danny, Wilco & team Ten Tije sport & wellness beleving